



PROJEKT ILICA Q'ART

Joga na svježem zraku

Vježbanje joga na svježem zraku u parkovima u središtu Zagreba zvuči kao odlična ideja, a zahvaljujući projektu Ilica Q'ART ovaj tjedan će se i ostvariti.

Zaključno do petka, 25. svibnja, jogu građani mogu svaki dan vježbati na dvije lokacije – na Rokovom perivoju od 9 sati te u parku Akademije likovnih umjetnosti s početkom u 17 sati.



S građanima će vježbati učitelji iz centara DharmaWay Yoga centar, OM joga, Indijski kulturni centar i Jnana joga studio. Zainteresirani se pozivaju da dođu barem pet minuta ranije i ponesu vlastitu prostirku ili ručnik za plažu. Preporučena donacija za vježbanje je 20 do 40 kuna, ovisno o zadovoljstvu vježbanjem i mogućnostima. U slučaju kiše vježbanja neće biti. **mf**